**Спортивный праздник**

**«Город физкультурный»**

**Ведущий:** Здравствуйте ребята и их родители!!!Сегодня самый последний день в нашей неделе Здоровья, мы подводим итоги того что узнали.

*(Вспоминают все вместе чем занимались на неделе)*

Посмотрите как вас много- какие вы все красивые, здоровые, веселые, бодрые! И дружные… команды. Давайте представим свои команды.

**Представления команд**.

**1. Апельсин:**

Мы как дольки апельсина, мы дружны и не делимы!

**2. Чебурашка:**

Чебурашка верный друг, помогает всем вокруг.

**3. Светлячки**:

Хоть свет наш слаб и мы малы, но мы дружны и тем сильны.

**4. Пингвины**:

Мы пингвины просто класс, победить попробуй нас.

**5. Динамит**:

Мы спортсмены классные – мы взрывоопасные. Кто сегодня победит?

Ну конечно –Динамит!

**Ведущий**: И наверняка вы все любите путешествовать? Ведь это так увлекательно – приезжать в другие города, знакомиться с новыми людьми, узнавать, как прекрасна наша природа. Но оказывается можно еще совершить путешествие по городу, который нельзя найти ни на одной карте мира. Он носит название **Физкультурный,** и посетить его разрешается лишь тем, кто дружит со спортом. Ответьте мне, пожалуйста, вы дружите со спортом? (Дети хором отвечают «Да»). Тогда мы с вами отправимся в путешествие по этому замечательному городу. Вот, посмотрите, как он выглядит на моей карте (разворачивает перед детьми карту города Физкультурный). Видите на нем указан маршрут нашего путешествия, несколько памятных мест, которые мы обязательно посетим. Посмотрите, сначала нам предстоит побывать на площади «Дня и ночи», следующее место нашего передвижения - это переулок «Неразлучных друзей», после которого мы отправимся в микрорайон сначала «Соседово. После них мы выдвинемся к площади «Единоборств», а там рукой подать до переулка «Внимательный». Далее побываем на проспекте «Безопасности», а оттуда уже близко до улицы «Всезнайкиной». И последней в нашем путешествии будет тупик «Музыкальный».

На этих маршрутных точках мы сделаем остановки и мы с вами проведем занимательные игры. И помогать проводить эти игры будут ваши замечательные мамы и папы.

**Ведущий**: Приготовьтесь, ждет игра, в путешествие пора.

 Новым играм старт даем, в путешествие идем.

 Пусть на каждой остановке, станем сильны мы и ловки.

 А к путешествию, как к любому серьезному делу, надо подходить с толком, то есть хорошо подготовленными. Вот сейчас посмотрим как вы умеете слышать и слушать команды, а также их выполнять. Я включаю музыку и мы отправляемся (шагая на месте) в дорогу.

Звучит музыка, дети маршируют на месте, выполняя команды ведущего, по окончании музыки останавливаются.

**Ведущий**: Поздравляю, вас, ребята мы в городе «Физкультурный» на площади «Дня и Ночи». Перед тем как начать первую игру, пожалуйста, ответьте мне на такой вопрос: «Что люди делают днем?» (Дети отвечают). Молодцы ваши ответы верные. Тогда ответьте мне на следующий вопрос: «А что принято делать ночью?» Дети отвечают. Тогда играем с вами в игру «День и Ночь».

**Ведущий:** Ну, вот и прошли мы первую остановку и впереди нас ждет переулок «Неразлучных друзей», догадываетесь о чем я говорю. Конечно же мы все знаем, что наши самые близкие люди, это наши родители, и с ними мы неразлучные друзья на всю жизнь.

ТАНЕЦ: «Неразлучные друзья»

**Ведущий:** Далее мы отправляемся в микрорайон **«Соседово»**, где нас с вами ждут веселые эстафеты. (Звучит музыка, дети маршируют на своих местах).

Сейчас ребята в командах разделятся, для того чтобы все могли поучаствовать в разных эстафетах. Одна часть команды участвует в первой

эстафете со скамейками, другая будет показывать свое умение вести большой колючий мяч.

**Ведущий:** Вам понравилось играть в микрорайоне «Соседово?» Выдвигаемся дальше. (Звучит музыка дети маршируют на месте отправляясь в следующее место)

Мы пришли на **Площадь «Единоборств».**И вот здесь ребята понадобится ваза сила. Требуются по 3 человека самых сильных мальчиков и самых сильных девочек. Перетягивание каната через черту.(Старшие группы 1 и 2 команда между собой и победитель состязается с 3 командой). Сначала мальчики, затем девочки. Поздравление самой сильной команды.

**Ведущий**: Отправляемся дальше (включают музыку, маршируют, останавливаются), вот и пришли мы к **Переулку «Внимательный».** И первая игра в этом переулке: **«Если нравится тебе»**, а следующая игра называется **«Давайте поздороваемся»** (действие по сигналу). Молодцы вы очень достойно прошли переулок «Внимательный», поторопимся дальше нас ждут на **«Безопасном проспекте».**

Здесь ребята, вас ждут вопросы по правилам безопасности, на которые вы должны подумать и ответить. Отвечать будем командами.

**Вопросы**:

Серия 1.

1. Подъехала красивая машина. Незнакомец предлагает вам сесть в нее и показать дорогу к магазину. Что вы сделаете?

2. Незнакомый человек предлагает вам мороженое и деньги. Какие будут ваши действия?

3. Вас преследует незнакомый человек. Как вы поступите?

Серия 2.

1.Ты остался дома один. Незнакомец звонит в дверь и просит его впустить. Он говорит, что является другом твоих родителей. Откроешь ли ты ему дверь?

2.Ты зашел в лифт, а в нем стоит незнакомый человек. Поедешь ли ты вместе с ним?

3. Ты спрятал ключ от дома под ковриком и ушел гулять. После прогулки ключа на месте не оказалось. Как ты будешь действовать?

Серия 3.

1. Мальчики во дворе решили посоревноваться, кто выше заберется по пожарной лестнице. Какие будут ваши действия?

2. Друг зовет тебя поиграть в подвал. Пойдешь ли ты?

3. Зимой ребята забрались на крышу сарая и стали прыгать вниз в снег. Станешь ли ты это делать? Почему?

Серия 4. (ПДД)

1. Где можно переходить улицу? (Там, где есть знак «Пешеходный переход» или на светофоре у перекрестка)

2. Если нет поблизости пешеходного перехода как правильно перейти дорогу?(Подождать, пока проедут все машины, и только тогда переходить. Если дорога широкая, то сначала нужно посмотреть налево и, если машин нет, дойти до середины дороги. Затем посмотреть направо и если нет машин перейти дорогу дальше).

3. Как правильно ходить по тротуару, что бы не сталкиваться с другими пешеходами? (Нужно идти по правой стороне тротуара, потому что в нашей стране правостороннее движение.)

Серия 5.

Ведущий: Когда мы отправляемся в лес, то собираем грибы, ягоды, лекарственные травы. Но надо помнить, что среди растений встречаются и ядовитые. Сейчас я приглашаю капитанов команд. Капитаны, вытягивайте карточки. Посмотрите на них внимательно, и скажите, какое растение, гриб или ягода ядовитая.

Карточки для задания:

1.Земляника, брусника, волчье лыко.

2. Опята, бледная поганка, белый гриб.

3. Лютик едкий, ромашка аптечная, зверобой.

**Ведущий**: Все вопросы безопасности вы решили правильно. Отправляемся дальше, (звучит музыка) впереди у нас **Улица «Всезнайкина**». Здесь ребята вы должны опять ответить на вопросы, но уже другого характера, о спорте.

**Конкурс «Всезнайка»**

 1. Какие летние виды спорта вы знаете?

 2. Какие зимние виды спорта вы знаете?

3. какие песни или стихи о спорте и здоровье вы можете рассказать?(песни могут исполняться одним участником, группой или командой).

Ведущий: И тут ребята, вы оказались на достойном уровне, молодцы. И последнее место в нашем Физкультурном городе – это**Тупик «Музыкальный».** И здесь нас ждет песня, давайте ребята ее исполним вместе. Поют песню **«Физкульт-ура».**

Наше путешествие по городу «Физкультурный» подошло к концу, мы надеемся, что вы всегда будете дружить с физкультурой и спортом и будете здоровы!!!(под музыку выходят из музыкального зала.

**Стихи к празднику**

Спорт – это здоровье,
Спорт – это успех,
Спорт – это прикольно,
Спорт – это для всех!

\*\*\*

Можно плавать, закаляться,
Можно прыгать, отжиматься.
Заниматься спортом можно
Всем, и где угодно.

\*\*\*

Чтоб здоровым оставаться,
Зарядкой нужно заниматься.
На зарядку становись!
С утра здоровьем зарядись!
\*\*\*
Спорт приходит в каждый дом,
Даже в тот, где мы живем.
Спортом ты скорей займись,
Будь здоровым на всю жизнь.
\*\*\*
С зарядки утро начинаем,
Иммунитет свой закаляем.
Пробежкой день свой завершим,
И все болезни победим!
\*\*\*
Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!
\*\*\*
Спорт творит чудеса,
Спорт открывает все врата.
Если спортом ты займешься,
Многого в жизни добьешься.
\*\*\*
Как усталость победить,
И бодрым всегда быть?
Мы ответим без труда,
Спорт – вот лучшая игра!
\*\*\*
В компьютер если поиграть,
Можно сильно устать.
Если спортом заниматься,
Будешь всегда свежим оставаться.

Чтобы прыгать научиться
Нам скакалка пригодится
Будем прыгать высоко
Как кузнечики – легко.

Обруч, кубики помогут
Гибкость нам развить немного
Будем чаще наклоняться
Приседать и нагибаться.

Вот отличная картинка
Мы как гибкая пружинка
Пусть не сразу все дается
Поработать нам придется!

Чтоб проворным стать атлетом
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно
Победить нам очень нужно!
\*\*\*\*
Будь здоров!
Всегда здоров!
Наши лучшие друзья!
Солнце, воздух и вода.
Солнце, воздух и вода.
Наши лучшие друзья!

На зарядку выходи,
На зарядку всех буди.
Все ребята говорят:

физзарядка по утрам

не во вред- на пользу нам!