

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МКДОУ д/с № 442  
И. М. Лихачева  
Приказ от 28.08.2023 г. № 125-од



**«Перспективное 10-дневное меню для питания детей с 12-ти часовым пребыванием в  
МКДОУ д/с № 442»  
/осень-зима/**

- для детей с 1,6 до 3 лет;
- для детей с 3 до 7 лет;
- для детей с 3 до 7 лет со статусом ОВЗ

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	КАКАО С МОЛОКОМ	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	Каша молочная жидкая гречневая	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
Фрукты свежие (яблоко)	Йогурт	Фрукты свежие (яблоко)	СОК ФРУКТОВЫЙ	СНЕЖОК	СОК ФРУКТОВЫЙ	Йогурт	Фрукты свежие (груша)	СНЕЖОК	Фрукты свежие (яблоко)
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Котлеты из говядины	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	Суп картофельный с макаронными изделиями	КОТЛЕТА РЫБНАЯ «ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ»	СУП "ПОЛЕВОЙ"	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	А з у	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Облепиха)	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ГОРОШНИЦА	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (черной смородины)	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ
Компот из смеси сухофруктов	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ КАРТОФЕЛЕМ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Облепиха)
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ГАРНИР : КАША РАССЫПЧАТАЯ Гречневая	БИГУС с мясом (курица)	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (черной смородины)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	СВЕКОЛЬНИК	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	Компот из смеси сухофруктов	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ
РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	Кисель из свежих ягод клубники			ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	СОУС ОСНОВНОЙ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР		
СОУС ОСНОВНОЙ						Кисель из свежих ягод клубники			
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ПЕЧЕНЬЕ	БАНАНЫ	Компот из брусники	ЧАЙ С САХАРОМ	ПЕЧЕНЬЕ	БАНАНЫ	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
ВАФЛИ	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (кураги)		ПРЯНИКИ	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	КОМПОТ С ВЯМОРЖ. ВИШНИ		ВАФЛИ	Гречки из батона нарезного
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ (горбуша)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	Ватрушка с творогом	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Молоко стуженное	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Каша гречневая рассыпчатая	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Кукуруза консервированная отварная для подгарнировки Сад	Картофель, запеченный в сметане	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ				РИС ОТВАРНОЙ				СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ из филе	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ